



Утверждаю:

Директор

МБОУ СОШ с. Ильинское

Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «18» Марта 2025 года.(ОВЗ)

| № п/п | Наименование блюда | Выход – вес порции | ЭЦ, ккал. | Сумма |
|----------------------------|---|--------------------|-----------|---------------|
| ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ. | | | | |
| 1 | Каша молочная , вязкая с крупой | 200 | 273 | 18-30 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 121 | 14-14 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 112 | 14-00 |
| 4 | Фрукты (груша) | 100 | 47 | 31-40 |
| 5 | | | | |
| ИТОГО: | | | | 77-84 |
| ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ. | | | | |
| 1 | Суп с клецками | 250 | 154 | 29-92 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 136 | 24-10 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 90 | 222 | 47-72 |
| 4 | Салат из капусты морской с зел. горошк. | 80 | 46 | 13-12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3-90 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 51 | 1-95 |
| 7 | Кисель из концентрата, ягодный | 200 | 102 | 6-40 |
| ИТОГО: | | | | 127-11 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ. | | | | |
| 1 | Каша молочная , вязкая с крупой | 250 | 324 | 20-80 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 121 | 14-14 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 114 | 23-55 |
| 4 | Фрукты (груша) | 150 | 71 | 47-10 |
| 5 | | | | |
| ИТОГО: | | | | 105-59 |
| ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ. | | | | |
| 1 | Суп с клецками | 250 | 154 | 29-92 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 164 | 28-80 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 100 | 246 | 53-93 |
| 4 | Салат из капусты морской с зел. горошк. | 100 | 58 | 16-28 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3-90 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 51 | 1-95 |
| 7 | Кисель из концентрата, ягодный | 200 | 102 | 6-40 |
| ИТОГО: | | | | 141-18 |

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.


 Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шийкина Т.А.


Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «18» Марта 2025 года.

| № п/п | Наименование блюда | Выход – вес порции | ЭЦ, ккал. | Сумма |
|---|---|--------------------|-----------|---------------|
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ) | | | | |
| 2 | Каша молочная , вязкая с крупой | 200 | 273 | 18-30 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 121 | 14-14 |
| 4 | Бутерброд с маслом | 40 | 112 | 14-00 |
| 5 | Фрукты (груша) | 100 | 47 | 31-40 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| ИТОГО: | | | | 77-84 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ) | | | | |
| 2 | Каша молочная , вязкая с крупой | 250 | 324 | 20-80 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 121 | 14-14 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 50 | 114 | 23-55 |
| 5 | Фрукты (груша) | 100 | 47 | 31-40 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| ИТОГО: | | | | 89-89 |
| РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ | | | | |
| 1 | Суп с клецками | 250 | 154 | 29-92 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 164 | 28-80 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 100 | 246 | 53-93 |
| 4 | Салат из капусты морской с зел. горошк. | 100 | 58 | 16-28 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3-90 |
| 6 | Кисель из концентрата, ягодный | 200 | 102 | 6-40 |
| 7 | | | | |
| Сумма: | | | | 139-23 |
| с супом: | | | | 109-31 |
| без супа: | | | | |

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.