

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «17» Марта 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Плов из мяса птицы	200	322	51-07
2	Чай с сахаром	200	60	3-15
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	60	8	12-00
5				
ИТОГО:				70-12
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	34-12
2	Макаронные изделия отварные	150	234	9-75
3	Печень по строгановски	100	189	38-09
4	Салат из капусты цветной с овощами	80	61	27-85
5	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				128-66
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Плов из мяса птицы	230	366	55-50
2	Чай с сахаром	200	60	3-15
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	80	21	14-00
5	Фрукты (груши)	100	47	31-40
ИТОГО:				107-95
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	34-12
2	Макаронные изделия отварные	180	284	10-65
3	Печень по строгановски	120	229	43-60
4	Салат из капусты цветной с овощами	100	76	29-80
5	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				137-02

Повар Пигеева Пигеева Т.В.

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «17» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Плов из мяса птицы	200	322	51-07
2	Чай с сахаром	200	60	3-15
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	60	8	12-00
5				
ИТОГО:				70-12
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Плов из мяса птицы	230	366	55-50
2	Чай с сахаром	200	60	3-15
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	80	21	14-00
5				
ИТОГО:				76-55
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	34-12
2	Макаронные изделия отварные	180	284	10-65
3	Печень по строгановски	120	229	43-60
4	Салат из капусты цветной с овощами	100	76	29-80
5	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	135-07
			без супа:	100-95

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.