

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «14» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
2	Картофельное пюре	150	136	24-10
3	Печень по -строгановски	100	190	38-09
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Чай каркаде	200	58	4-34
6				
7				
ИТОГО:				<b>70-43</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Картофельное пюре	180	164	28-80
2	Печень по -строгановски	120	227	43-60
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай каркаде	200	58	4-34
5				
ИТОГО:				<b>80-64</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	28-78
2	Голубцы ленивые	180	303	67-57
3	Овощи соленые	80	12	14-45
4	Напиток с кураги	200	112	11-95
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Булочка с начинкой	60	112	20-00
<b>Сумма:</b>			<b>с супом:</b>	<b>146-65</b>
			<b>без супа:</b>	<b>117-87</b>

Повар  Пигеева Т.В.

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «14» Марта 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Картофельное пюре	150	136	24-10
	Печень по -строгановски	100	190	38-09
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркадэ	200	58	4-34
	Фрукты свежие	100	52	28-00
<b>ИТОГО:</b>				<b>98-43</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	28-78
	Голубцы ленивые	150	228	58-95
	Овощи соленые	60	8	12-00
	Напиток с кураги	180	112	11-95
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Булочка с начинкой	60	112	20-00
<b>ИТОГО:</b>				<b>135-58</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Картофельное пюре	180	164	28-80
	Печень по -строгановски	120	227	43-60
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркадэ	200	58	4-34
	Фрукты свежие	100	52	28-00
<b>ИТОГО:</b>				<b>108-64</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	28-78
	Голубцы ленивые	180	303	67-57
	Овощи соленые	80	12	14-45
	Напиток с кураги	200	112	11-95
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Булочка с начинкой	60	112	20-00
<b>ИТОГО:</b>				<b>146-65</b>

Повар  Пигеева Т.В.