



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «13» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша молочная , вязкая манная	200	293	18-02
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
5				
ИТОГО:				83-71
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша молочная, вязкая манная	250	363	20-63
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
5				
ИТОГО:				86-32
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	36-17
2	Макаронные изделия отварные	180	214	10-67
3	Котлета рыбная в соусе	100\40	260	52-60
4	Салат с редьки и моркови	100	97	28-70
5	Напиток из св\м ягод	200	86	18-70
7	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	150-74
			без супа:	114-57

Повар Пигеева Пигеева Т.В.



Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.

Шишкина Т.А.

Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «13» Марта 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая манная	200	293	18-02
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
ИТОГО:				83-71
ОБЕД 1-4 КЛ.				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	36-17
2	Макаронные изделия отварные	150	191	9-75
3	Котлета рыбная в соусе	90\30	227	46-00
4	Салат из св. овощей с зеленью	80	60	26-35
5	Напиток из св\м ягод	200	86	18-70
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				142-82
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша молочная, вязкая манная	250	363	20-63
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
ИТОГО:				86-32
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	36-17
2	Макаронные изделия отварные	180	214	10-67
3	Котлета рыбная в соусе	100\40	260	52-60
4	Салат с редьки и моркови	100	97	28-70
5	Напиток из св\м ягод	200	86	18-70
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
8				
ИТОГО:				152-69

Повар *Пигеева* Пигеева Т.В.