

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «12» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Рис припущенный	150	123	10-40
2	Птица тушенная в см\соусе	100	203	50-91
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
ИТОГО:				69-81
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Рис припущенный	180	190	11-40
2	Птица тушенная в см\соусе	120	274	54-31
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				74-21
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп гороховый на туш. говядине	250	141	31-40
2	Каша гречневая	180	201	11-10
3	Бефстроганов из говядины	100	256	87-45
4	Винегрет овощной	100	123	21-15
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	161-40
			без супа:	130-00

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.



Утверждаю:

Директор

МБОУ СОШ с. Ильинское

Шишкина Т.А

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «12» Марта 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Рис припущенный	150	123	10-40
2	Птица тушенная в см\соусе	100	203	50-91
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				69-81
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп гороховый на туш. говядине	250	141	31-40
2	Каша гречневая	150	161	10-10
3	Бефстроганов из говядины	90	213	75-60
4	Винегрет овощной	80	98	18-66
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				148-01
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Рис припущенный	180	190	11-40
2	Птица тушенная в см\соусе	120	274	54-31
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				74-21
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп гороховый на туш. говядине	250	141	31-40
2	Каша гречневая	180	201	11-10
3	Бефстроганов из говядины	100	256	87-45
4	Винегрет овощной	100	123	21-15
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				163-35

Повар  Пигеева Т.В.