



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «11» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150	296	57-35
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	60	3-15
4	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				<b>88-90</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	356	64-95
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
5				
ИТОГО:				<b>96-50</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
2	Жаркое по домашнему	230	540	61-37
3	Овощи соленые	80	19	14-45
4	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
<b>Сумма:</b>			<b>с супом:</b>	<b>117-97</b>
			<b>без супа:</b>	<b>88-47</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «11» Марта 2025 года.(ОВЗ)

/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150	296	57-35
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	60	3-15
	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
	<b>ИТОГО:</b>			<b>88-90</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Жаркое по домашнему	200	439	56-93
	Овощи соленые	60	11	12-00
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	<b>ИТОГО:</b>			<b>113-03</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	356	64-95
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	61	3-15
	Фрукты (яблоко)	150	78	36-75
	<b>ИТОГО:</b>			<b>108-75</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Жаркое по домашнему	230	540	61-37
	Овощи соленые	80	19	14-45
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	<b>ИТОГО:</b>			<b>119-92</b>

Повар  Пигеева Т.В.