



Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «27» февраля 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	200	242	19-55
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
5				
ИТОГО:				81-74
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	30-25
2	Каша гречневая	150	161	10-10
3	Котлета мясная в соусе	90\30	223	58-62
4	Салат из свежих овощей с зеленью	80	60	26-35
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				137-97
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.ОБЕД				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	250	312	22-00
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты (груша)	150	87	47-10
ИТОГО:				104-35
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	30-25
2	Каша гречневая	180	201	11-10
3	Котлета мясная в соусе	100\40	292	64-83
4	Салат из свежих овощей с зеленью	100	80	28-70
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	50	102	3-90
ИТОГО:				151-43

Повар Пигеева Пигеева Т.В.



Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.

Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «27» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная , вязкая с крупой	200	242	19-55
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
5	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
6				
ИТОГО:				81-74
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная , вязкая с крупой	250	312	22-00
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
5	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				84-19
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	30-25
2	Каша гречневая	180	201	11-10
3	Котлета мясная в соусе	100\40	292	64-83
4	Салат из свежих овощей с зеленью	100	80	28-70
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
Сумма:			с супом:	147-53
			без супа:	117-28

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.