

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «25» февраля 2025 года.(ОВЗ)

№/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Омлет с зеленым горошком	150\20	281	47-02
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	60	3-15
	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
	<b>ИТОГО:</b>			<b>78-57</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Макаронные изделия отварные	150	234	9-75
	Поджарка ( свинина)	90	383	66-27
	Винегрет овощной	80	98	18-66
	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	<b>ИТОГО:</b>			<b>136-43</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Омлет с зеленым горошком	180\20	312	59-66
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	61	3-15
	Фрукты (виноград)	100	47	45-00
	<b>ИТОГО:</b>			<b>111-71</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Макаронные изделия отварные	180	279	10-65
	Поджарка ( свинина)	100	414	71-69
	Винегрет овощной	100	123	21-15
	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	<b>ИТОГО:</b>			<b>145-24</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.

Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «25» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком	150\20	281	47-02
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	60	3-15
4	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				<b>78-57</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком	180\20	312	59-66
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				<b>91-21</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	<b>Суп с рыбных консервов</b>	<b>250</b>	<b>134</b>	<b>29-50</b>
2	Макаронные изделия отварные	180	279	10-65
3	Поджарка ( свинина)	100	414	71-69
4	Винегрет овощной	100	123	21-15
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
<b>Сумма:</b>			<b>с супом:</b>	<b>143-29</b>
			<b>без супа:</b>	<b>113-79</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.