

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «24» февраля 2025 года.(ОВЗ.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Макаронные изделия с сыром	170	305	39-26
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				89-62
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	33-30
2	Плов из мяса свинина	200	322	55-37
3	Салат с редиса и огурца свежего	80	55	25-22
4	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	50	102	1-95
ИТОГО:				132-74
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	45-08
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5	Фрукты (яблоко)	150	78	67-50
ИТОГО:				138-44
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	33-30
2	Плов из мяса свинины	230	322	62-42
3	Салат с редиса и огурца свежего	100	67	28-93
4	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	50	102	1-95
ИТОГО:				143-50

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «24» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Макаронные изделия с сыром	170	305	39-26
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5				
ИТОГО:				65-12
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	45-08
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				95-44
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	33-30
2	Плов из мяса свинины	230	322	62-42
3	Салат с редиса и огурца свежего	100	67	28-93
4	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
Сумма:			с супом:	141-55
			без супа:	108-25

Повар Пигеева Пигеева Т.В.