



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «21» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша гречневая	150	161	10-10
2	Котлета мясная в соусе	100	220	58-62
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5				
ИТОГО:				75-77
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша гречневая	180	201	11-10
2	Котлета мясная в соусе	120	292	61-51
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5	Овощи соленые	60	8	12-00
ИТОГО:				91-66
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	35-00
2	Рагу из овощей с мясом	230	436	62-42
3	Овощи свежие (огурец)	60	8	16-92
4	Напиток из кураги	180	114	11-95
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:				
			с супом:	150-19
			без супа:	115-19

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Ильяшкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «21» февраля 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша гречневая	150	161	10-10
2	Котлета мясная в соусе	100	220	58-62
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5				
ИТОГО:				75-77
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	35-00
2	Рагу из овощей с мясом	200	350	56-12
3	Овощи свежие (огурец)	60	8	16-92
4	Напиток из кураги	180	114	11-95
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				143-89
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша гречневая	180	201	11-10
2	Котлета мясная в соусе	120	292	61-51
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5	Овощи соленые	60	8	12-00
ИТОГО:				91-66
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	35-00
2	Рагу из овощей с мясом	230	436	62-42
3	Овощи свежие (огурец)	60	8	16-92
4	Напиток из кураги	180	114	11-95
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				150-19

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.