



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «18» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная , вязкая (Дружба)	200	273	18-30
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с маслом	40	112	14-00
5	Фрукты (груша)	100	47	31-40
6				
7				
ИТОГО:				77-84
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная , вязкая (Дружба)	250	324	20-80
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
5	Фрукты (груша)	100	47	31-40
6				
7				
ИТОГО:				89-89
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с клецками	250	154	29-92
2	Картофельное пюре	180	164	28-80
3	Тефтеля мясная в соусе	100	246	53-93
4	Салат из капусты морской с зел. горошк.	100	58	16-28
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Кисель из концентрата, ягодный	200	102	6-40
7				
Сумма:			с супом:	139-23
			без супа:	109-31

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «18» февраля 2025 года.(ОВЗ)



№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая (Дружба)	200	273	18-30
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с маслом	40	112	14-00
4	Фрукты (груша)	100	47	31-40
5				
ИТОГО:				77-84
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с клецками	250	154	29-92
2	Картофельное пюре	150	136	24-10
3	Тефтеля мясная в соусе	90	222	47-72
4	Салат из капусты морской с зел. горошк.	80	46	13-12
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Кисель из концентрата, ягодный	200	102	6-40
ИТОГО:				127-11
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая (Дружба)	250	324	20-80
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты (груша)	150	71	47-10
5				
ИТОГО:				105-59
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с клецками	250	154	29-92
2	Картофельное пюре	180	164	28-80
3	Тефтеля мясная в соусе	100	246	53-93
4	Салат из капусты морской с зел. горошк.	100	58	16-28
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Кисель из концентрата, ягодный	200	102	6-40
ИТОГО:				141-18

Повар  Пигеева Т.В.