

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Пигеева Т.В.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «11» февраля 2025 года.(ОВЗ)

/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150	296	57-35
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	60	3-15
	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
	ИТОГО:			88-90
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Жаркое по домашнему	200	439	56-93
	Овощи соленные	60	11	12-00
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	ИТОГО:			113-03
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	356	64-95
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	61	3-15
	Фрукты (яблоко)	150	78	36-75
	ИТОГО:			108-75
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Жаркое по домашнему	230	540	61-37
	Овощи соленные	80	19	14-45
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	ИТОГО:			119-92

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:

Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шипкина Т.А.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «11» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150	296	57-35
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	60	3-15
4	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				88-90
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	356	64-95
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
5				
ИТОГО:				96-50
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
2	Жаркое по домашнему	230	540	61-37
3	Овощи соленые	80	19	14-45
4	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	117-97
			без супа:	88-47

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.