



Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шиликина Е.А.

Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «10» февраля 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Макаронные изделия с сыром	170	305	39-26
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	82	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5				
ИТОГО:				65-12
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Борщ из свежей капусты	250	167	37-54
2	Плов (свинина)	200	244	55-37
3	Салат из редьки св.огурца	80	97	25-13
4	Компот с консервированных плодов	200	78	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				
ИТОГО:				136-89
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	45-08
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	82	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5				
ИТОГО:				70-94
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Борщ из свежей капусты	250	167	37-54
2	Плов (свинина)	230	317	65-42
3	Салат из редьки и св.огурца	100	112	28-43
4	Компот с консервированных плодов	200	78	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				
ИТОГО:				150-24

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:

Директор
МБОУ СОШ с.Ильинское
Шишкина Т.А.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «10» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Макаронные изделия с сыром	170	305	39-26
3	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
4	Хлеб пшеничный	50	82	3-90
5	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
6				
7				
ИТОГО:				65-12
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Макаронные изделия с сыром	200	355	45-08
3	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
4	Хлеб пшеничный	50	82	3-90
5	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
6				
7				
ИТОГО:				70-94
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Борщ из свежей капусты	250	167	37-54
2	Плов (свинина)	230	317	65-42
3	Салат из редьки и св.огурца	100	112	28-43
4	Компот с консервированных плодов	200	78	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
Сумма:		с супом		148-29
		без супа		110-75

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.