

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «04» февраля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	210	221	21-57
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
ИТОГО:				<b>87-26</b>
<b>ОБЕД 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	260	280	24-72
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	65	28-00
5				
7				
ИТОГО:				<b>90-41</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	Суп с крупой « Харчо»	250	207	31-00
2	Картофель тушеный с мясом говядина	230	403	80-31
3	Салат с капусты морской и зел.гор.	100	68	19-85
4	Компот из св\м ягод	200	86	17-70
5	Хлеб в асс-те	50	117	3-90
6				
<b>Сумма:</b>		<b>с супом</b>		<b>152-76</b>
		<b>без супа</b>		<b>121-76</b>

Повар  Пигеева Т.В.



Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «04» февраля 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	210	221	21-57
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	65	28-00
5				
ИТОГО:				<b>87-26</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Суп с крупой « Харчо»	250	207	31-00
2	Картофель тушеный с мясом говядина	200	336	73-02
3	Салат с капусты морской и зел. гор.	80	55	17-00
4	Компот из св\м ягод	200	86	17-70
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				
ИТОГО:				<b>144-57</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	260	280	24-72
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	65	28-00
5				
ИТОГО:				<b>90-41</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Суп с крупой « Харчо»	250	207	31-00
2	Картофель тушеный с мясом говядина	230	403	80-31
3	Салат с капусты морской и зел.гор.	100	68	19-85
4	Компот из св\м ягод	200	86	17-70
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				
ИТОГО:				<b>154-71</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.