

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское

Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «02» февраля 2024 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Капуста тушенная	150	93	17-79
2	Птица запеченная	90	209	64-00
3	Чай каркаде	200	58	5-09
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
ИТОГО:				90-78
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	31-12
2	Макаронные изделия отварные	150	191	8-66
3	Рыба запеченная в см\соусе	80\20	112	36-79
4	Овощи соленые	60	8	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Кисель из концентрата ягодного	200	102	6-30
ИТОГО:				101-72
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Блины с повидлом	200	298	28-66
2	Коктейль молочный	200	142	43-20
3	Фрукты (банан)	150	144	42-60
4				
5				
ИТОГО:				114-46
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	31-12
2	Макаронные изделия отварные	180	229	10-12
3	Рыба запеченная в см\соусе	100\20	147	41-80
4	Овощи соленые	80	12	14-60
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Кисель из концентрата ягодного	200	102	6-30
ИТОГО:				109-79

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «02» февраля 2024 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Капуста тушенная	150	93	17-79
2	Птица запеченная	90	209	64-00
3	Чай каркаде	200	58	5-09
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
ИТОГО:				90-78
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Капуста тушенная	150	112	20-23
2	Птица запеченная	100	290	68-30
3	Чай каркаде	200	58	5-09
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
6				
ИТОГО:				97-52
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Овощное рагу с мясом птицы (филе)	230	436	65-67
2	Овощи соленые	80	12	14-60
3	Чай каркаде	200	58	5-09
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
Сумма:				89-26

Повар Пигеева Пигеева Т.В.