



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «05» ноября 2024 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Запеканка творожная со сг.молоком	150\20	296	56-40
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	61	2-40
	Фрукты (яблоко)	100	52	20-70
	ИТОГО:			83-40
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	28-00
	Картофель тушеный с мясом	200	314	69-75
	Овощи соленые	60	11	11-00
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-60
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	ИТОГО:			126-20
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Запеканка творожная со сг.молоком	180\20	356	69-62
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	61	2-40
	Фрукты (яблоко)	150	78	31-50
	ИТОГО:			99-42
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	28-00
	Картофель тушеный с мясом	230	396	76-85
	Овощи соленые	80	19	13-00
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-60
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	ИТОГО:			132-30

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «05» ноября 2024 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Запеканка творожная со сг.молоком	150\20	296	56-40
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	61	2-40
4	Фрукты (яблоко)	100	52	20-70
ИТОГО:				83-40
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Запеканка творожная со сг.молоком	180\20	356	69-62
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	61	2-40
4	Фрукты (яблоко)	100	52	20-70
5				
ИТОГО:				96-62
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с рыбных консервов	250	134	28-00
2	Картофель тушеный с мясом	230	396	76-85
3	Овощи соленые	80	19	13-00
4	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-60
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	130-35
			без супа:	102-35

Повар Сараева Сараева Е.И..