

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ИЛЬИНСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ «ТОМАРИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ» САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**
694840, с. Ильинское, пер. Гвардейский, 15 тел./факс: (424-46) 2-52-09
E-mail: Ilinskmousosh@mail.ru

П Р И К А З
16 августа 2023 года № 296-ОД
с.Ильинское

Об утверждении Правил поведения на занятиях по «Самбо» в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования «Томаринский городской округ» Сахалинской области

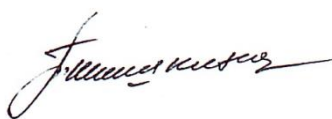
В соответствие с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства от 26 декабря 2017 г. № 1642 (с изменениями и дополнениями); Приказами Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955; от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении ФОП НОО» (регистрационный № 74229 от 12.07.2023); от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении ФОП ООО» (регистрационный № 74223 от 12.07.2023); от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции от 18.07.2022, от 08.11.2022); от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении ФОП СОО» (регистрационный № 74228 от 12.07.2023); от 12.08.2022 № 732 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 г. № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 января 2021 г. № 2; уставом образовательной организации, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила поведения на занятиях по «Самбо» в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования «Томаринский городской округ» Сахалинской области (Приложение).

2. Учителям физической культуры довести данные правила до обучающихся посещающих вид спорта «Самбо» и обеспечить неукоснительное соблюдение Правил.

3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



Т.А. Шишкина

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 7 от 30.05.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ
с.Ильинское Т.А.Шишкина
Приказ № 296 от 16.08.2023 г.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО САМБО
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя
общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования
«Томаринский городской округ» Сахалинской области

1. Общие положения.

1.1.К занятиям в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования «Томаринский городской округ» Сахалинской области допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой.

2. Правила поведения перед тренировочным процессом.

2.1.Занимающиеся приходят в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования «Томаринский городской округ» Сахалинской области за 15-20 минут до начала занятий.

2.4.Занимающиеся переодеваются в раздевалке, соблюдая общепринятые нормы и правила личной гигиены.

2.5.Личные вещи (одежда, обувь, сумки) аккуратно складываются или развешиваются. (За ценные вещи и деньги, оставленные в раздевалке, администрация школы ответственности не несет.)

2.6. На занятия разрешается взять небольшую емкость с питьевой водой.

2.7. Занимающемуся, который покидает раздевалку последним, необходимо выключить освещение комнаты.

3. Правила поведения во время тренировки.

3.1.Обучающиеся заходят в спортивный зал с разрешения учителя физической культуры.

3.2.Перед занятием снять кольца, браслеты, часы, очки и другие предметы, которые могут причинить травму партнеру, при этом длинные волосы должны быть убраны и завязаны мягкими лентами (использование заколок запрещено).

3.3.Ценные вещи хранятся в указанном тренером видном месте (стол возле учителя физической культуры).

3.5.Перед началом занятий, занимающиеся строятся в одну шеренгу и приветствуют учителя, по команде начинается тренировочное занятие (Опоздавшие могут быть допущены к занятиям, только после индивидуальной разминки и разрешения тренера).

3.6.Во избежание травм обучающиеся должны проводить действия на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде учителя. (Особое внимание уделить страховке и само страховке при выполнении таких упражнений как: бросок, болевой прием, удержание. Все упражнения следует выполнять так, чтобы они были наиболее безопасны).

3.7.Запрещается шуметь, подавать ложные сигналы тревоги, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий.

3.8.При разучивании приемов, слушать внимательно объяснение учителя и смотреть демонстрацию приемов. (При выполнении упражнений учителем и занимающимся, должны учитываться факторы, способствующие возникновению травм: - нарушение элементов страховки и само страховки; - выполнение бросков за пределами борцовского ковра; - недостаточная дистанция между обучающимися; - нахождение в зоне броска другой пары).

3.9.Если во время занятий занимающемся необходимо выйти, то он должен попросить разрешения у учителя. При этом в обязательном порядке надеть сменную обувь (в туалет заходить только в сменной обуви, даже если на ногах «борцовки самбо»).

4. Правила по окончании занятий.

4.1.Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

4.2.Организованно покинуть место проведения занятий. (По окончании тренировки группа в сопровождении учителя покидает зал и следует в сопровождении учителя в раздевалку).

4.3.При необходимости тщательно вымыть лицо и руки с мылом. (После посещения туалетных комнат не забывать выключать воду и освещение).

4.4.Снять спортивную одежду и спортивную обувь, аккуратно одеться и покинуть помещение спортивного зала (соблюдая правила вежливости).

5. Обязанности занимающихся.

5.1.Обеспечение безопасности падения партнера - обязанность каждого занимающегося.

5.2.Недопустимо проявление гнева, грубости, неуважения к партнеру.

5.3.С уважением относятся к символам Российского государства: - государственным флагу; - гимну Российской Федерации; - и гербу Российской Федерации.

Чтут и соблюдают традиции, ритуалы, связанные с государственными символами России.

5.4.Проявляют уважение, терпимость и толерантность к национальным традициям и культуре народов, населяющих Российскую Федерацию, а также иностранных государств.

5.5.Проявляют уважение к старшим, заботятся о младших, к работникам и взрослым обращается на «Вы», уступают дорогу взрослым, старшие – младшим,

мальчики – девочкам. При движении по коридорам, лестницам, проходам следует придерживать правой стороны;

5.6. В полной мере выполняют обучающую спортивную программу. Пропуски тренировочных занятий без уважительных причин не допустимы.

Уважительными причинами являются:

- болезнь, подтвержденная официальным документом медучреждения;
- отпуск родителей, подтвержденный заявлением родителей.

О причине пропуска занимающийся или его законный представитель предварительно информируют учителя или администрацию школы.

При явке на тренировку после отсутствия занимающийся приносит документ, подтверждающий уважительную причину отсутствия.

5.7. Соблюдают дисциплину и нормы поведения, расписание занятий, установленные режим занятий и отдыха, требования к ношению спортивной формы и спортивной обуви;

5.8. Соблюдают санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены (короткая прическа, коротко остриженные ногти на руках и ногах, чистые «борцовки» или носки);

5.9. Соблюдают правила пожарной и антитеррористической безопасности, знают места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.

5.10. Соблюдают технику безопасности. При получении травмы пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы. Медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи находится в спортзале.

5.11. Занимающимся запрещается:

- бегать по лестницам, в других местах, не приспособленных для бега;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь и мешать другим;
- совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих себя и окружающих;
- употреблять пищевые продукты в гардеробной комнате (мусор выбрасывается в корзину для мусора).

6. Правила поведения при возникновении аварийной и (или) чрезвычайной ситуации.

6.1. При обнаружении и (или) возникновении повреждений на борцовском ковре или других местах проведения занятий (неисправность тренажерного оборудования) прекратить проведение занятий и сообщить о случившемся учителю или администрации школы. (Занятия разрешается продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования).

6.2. При появлении во время занятий, каких-либо болей (в суставах рук, в спине и др.), а также при плохом самочувствии и (или) недомогании прекратить занятия и сообщить об этом учителю.