

П Р И К А З
14 августа 2023 года № 277-ОД
с.Ильинское

Об утверждении Комплексной проект-программы внедрения вида спорта «Самбо» в образовательный и воспитательный процесс муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования «Томаринский городской округ» Сахалинской области на 2023-2024 годы

В соответствие с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства от 26 декабря 2017 г. № 1642 (с изменениями и дополнениями); Приказами Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955; от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении ФОП НОО» (регистрационный № 74229 от 12.07.2023); от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении ФОП ООО» (регистрационный № 74223 от 12.07.2023); от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции от 18.07.2022, от 08.11.2022); от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении ФОП СОО» (регистрационный № 74228 от 12.07.2023); от 12.08.2022 № 732 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 г. № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 января 2021 г. № 2; уставом образовательной организации, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в образовательный процесс юридического лица с 01 сентября 2023-2024 учебного года программу по виду спорта «Самбо».

2. Утвердить Комплексную проект-программу внедрения вида спорта «Самбо» в образовательный и воспитательный процесс муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования «Томаринский городской округ» Сахалинской области на 2023-2024 годы (Приложение).

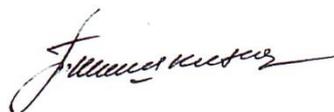
2. Педагогическому сообществу юридического лица обеспечить исполнение Комплексной проект-программы внедрения вида спорта «Самбо» в рамках возложенных полномочий.

3. Заместителю директора по УВР обеспечить контроль исполнения программы учителями физической культуры.

3.1. Предоставить анализ исполнения программных мероприятий Программы до 25 декабря и 25 мая 2023-2024 учебного года.

4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



Т.А. Шишкина

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ИЛЬИНСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ТОМАРИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ» САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**
694840, с. Ильинское, пер. Гвардейский, 15 тел./факс: (424-46) 2-52-09
E-mail: ilinskmousosh@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 7 от 30.05.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ
с.Ильинское Т.А.Шишкина
Приказ № 277 от 14.08.2023 г.

Комплексный проект-программа внедрения вида спорта «Самбо» в
образовательный и воспитательный процесс
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя
общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования
«Томаринский городской округ» Сахалинской области
на 2023-2024 годы

Паспорт проекта

Вид проекта	Комплексный проект-программа внедрения вида спорта «Самбо» в образовательный и воспитательный процесс муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Ильинское муниципального образования «Томаринский городской округ» Сахалинской области
Название проекта	«Самбо»
Аннотация проекта	Данный проект создан для учащихся МБОУ СОШ с.Ильинское, как полноценная программа физического воспитания, нацеленная на оздоровление учащихся, вовлечение их в физкультурно-спортивную работу, мотивирование на ведение здорового и активного образа жизни, на возрождение культурных традиций, на воспитание молодого поколения, способного ценить подвиги дедов и прадедов и при необходимости быть защитниками своего Отечества. В реализации проекта участвуют учащиеся, педагогический коллектив, а также родители. В проекте указаны этапы реализации, ожидаемые результаты, мероприятия по внедрению проекта, критерии оценки реализации проекта.
Разработчики программы	Директор, советник по воспитанию, учителя физической культуры

Введение.

Актуальность.

Самбо - это вид борьбы в одежде, зародившийся в Советском союзе в 30х годах XX века. Самбо – образовано от словосочетания «самооборона без оружия». Этот вид борьбы впитал в себя лучшие приемы и техники.

Стоит отметить, самбо одинаково доступно, как для мальчиков, так и для девочек. Огромное количество приемов заставляет постоянно держать в напряжении мышцы и разум, думать над каждым следующим движением противника и избирать различные тактики и приемы, которые помогут одержать верх над хитрым и подготовленным соперником.

Таким образом, самбо дает максимальную широту и гибкость подготовки учащихся к любой ситуации, как на ковре, так и в жизни. Занятия самбо ориентированы на возрождение культурных традиций, на воспитание молодого поколения, способного ценить подвиги дедов и прадедов и при необходимости быть защитниками своего Отечества. Учитывая темпы развития этого вида борьбы в мире можно надеяться на скорое появление самбо в Олимпиаде.

России открыто почти 34 тысячи школьных спортклубов – охвачено 85% от общего количества образовательных организаций. А к 2025 году такие спортклубы будут созданы в каждой школе. В них ребята осваивают разные спортивные дисциплины, в том числе самбо. *«Количество учебных групп в школьных спортивных клубах по виду спорта «самбо» составляет 1743, в них обучается более 27 тысяч ребят», – сказал Министр просвещения.*

С 1 сентября 2023 года школа принимает участие в проекте «Самбо в школу!» В школьные учебные программы по физической культуре введено преподавание самбо. Школьникам в конце курса необходимо сдать приемы самообороны. Кроме того, блок самбо, с января 2018 года вошел в программу нормативов комплекса ВФСК ГТО.

С 2003 года самбо признано национальным и приоритетным видом спорта в Российской Федерации. Самбо является одной из составляющих имиджа президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, который занимается единоборствами с 11 лет и является мастером спорта по самбо и дзюдо.

Данный проект направлен на решение проблемы внедрения вида спорта «Самбо» в учебный и воспитательный процесс учащихся МБОУ СОШ с.Ильинское

Новизна проекта заключается в поэтапном введении «Самбо» в физкультурное образовательное пространство учащихся МБОУ СОШ с.Ильинское, как русского вида спорта, направленного на формирование личности гражданина и патриота России с присущими ему духовностью, позитивными взглядами, ориентациями, установками, мотивацией к активной деятельности и социальному поведению.

Цели и задачи проекта

Главной целью проекта является разработка основных этапов и направлений внедрения вида спорта «Самбо» в физкультурное образовательное пространство учащихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

Исходя из поставленной цели были сформулированы следующие задачи проекта:

1. Обеспечение участников проекта необходимой достоверной информацией о виде спорта «Самбо» и его истории в нашей стране;
2. Изучение правил проведения соревнований по самбо;
3. Определение участников проекта;
4. Поэтапная разработка процесса внедрения вида спорта «Самбо» в образовательное физкультурное пространство учащихся школы;
5. Формирование у учащихся осознанных потребностей к систематическим занятиям самбо, ведения здорового образа жизни, принятию обучающимися базовых национальных ценностей, духовных традиций;
6. Повышение уровня физической подготовленности учащихся через урочную и внеурочную работу;
7. Регулярное отслеживание состояния здоровья учащихся;
8. Определение ресурсов необходимых для реализации проекта.

Участники, реализующие проект

Участниками, реализующими проект являются учителя физической культуры, учащиеся школы, именно им в будущем предстоит участвовать в выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО по разделу «САМБО». Также данный проект предусматривает работу с родителями учащихся и работниками МБОУ СОШ с.Ильинское.

Примерные сроки реализации проекта

Проект реализуется в 2023-2024 учебном году.

Процесс реализации внедрения вида спорта «Самбо» необходимо выполнять в несколько этапов.

1 этап. Подготовительный. Информационное направление

Задачи этапа:

- 1.Создание нормативно- правовой среды реализации проекта.
- 2.Оформление информационного стенда.
- 3.Определение состава школьной комиссии по внедрению самбо в учебный и воспитательный процесс.

Сроки реализации – август – сентябрь

2 этап. Запуск проекта. Агитационно-пропагандистское направление

Задачи этапа:

- 1.Проведение родительских собраний с целью ознакомления с видом спорта «Самбо».
- 2.Анкетирование родителей учащихся, с целью выявления необходимости внедрения данного вида спорта в учебный и воспитательный процесс МБОУ СОШ с.Ильинское.
- 3.Подключение совета школьников школы с целью проведения классных часов по теме «Самбо».
- 4.Проведение акций, конкурсов рисунков, показательных выступлений, пропагандирующих самбо.
- 5.Создание и постоянное пополнение странички «Мы за самбо!» на школьном сайте.
- 6.Разработка плана работы внеурочных занятий.
- 7.Разработка календарного плана-графика выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».

Сроки реализации - сентябрь-ноябрь

3 этап. Основной. Направление развертывания проекта

Задачи этапа:

- 1.Контроль за выполнением раздела «Самбо» в учебной программе предмета «Физическая культура» учителями физической культуры МБОУ СОШ с.Ильинское.
- 2.Контроль за работой внеурочных занятий по изучению самбо.
- 3.Организация тренировочных тестирований по блоку «Самбо».
- 4.Организация и проведение контрольных тестирований по нормативам комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».

Сроки реализации – ноябрь – май

4 этап. Завершающий. Контрольно-диагностическое направление

Задачи этапа:

- 1.Контроль и анализ реализации проекта и достигнутых результатов.
- 2.Определение проблем, возникающих в ходе реализации проекта, путей их решения.
- 3.Составление перспективного плана дальнейшей работы.

Сроки реализации – апрель – май.

Ресурсы необходимые для эффективной реализации проекта:

- нормативно-правовая база;
- специалисты или сотрудники прошедшие курсы повышения квалификации в данном направлении;
- обучающиеся МБОУ СОШ с.Ильинское;
- современные информационные технологии;
- инвентарь, необходимый для обучения самбо;
- интернет- ресурсы.

Ожидаемые результаты

После реализации проекта мы ожидаем получить следующие результаты:

-увеличение числа учащихся регулярно занимающихся самбо и другими видами спорта;

-улучшение физической подготовленности и укрепление здоровья учащихся;

-положительная динамика выполнения нормативов ВФСК ГТО в том числе и в разделе «Самбо» учащимися школы;

-создание комфортных условий для успешного освоения технических приемов вида спорта «Самбо» (приобретение ковра для занятий самбо).

-создание предпосылок для уважительного отношения к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России через детальное изучение русского вида спорта «Самбо».

Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; предметные - через формирование основных элементов научного знания, а метапредметные результаты - через универсальные учебные действия (далее УУД).

В сфере **личностных универсальных учебных действий** у учащихся будут сформированы:

-дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;

-умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;

-умение оказывать помощь своим сверстникам;

-отношение к здоровью как высшей ценности человека;

-потребность ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни;

-умение организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, организации места занятий;

-соблюдение правил гигиены и развитие готовности на основе их использования самостоятельно поддерживать свое здоровье.

Регулятивные УУД.

Учащиеся научатся:

-планировать пути достижения целей;

-устанавливать целевые приоритеты;

-владеть способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности;

-осуществлять контроль и самоконтроль за ходом выполнения заданий и полученным результатом;

-распознавать позитивные и негативные факторы, влияющие на здоровье;

-составлять, анализировать и контролировать режим дня.

Коммуникативные УУД.

Учащиеся научатся:

-задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнером;

-доступно излагать знания о борьбе Самбо и Грешпинге;

-формулировать цели и задачи занятий Самбо и Грешпингом;

-формировать умения позитивного коммуникативного общения с окружающими;

-аргументировано высказывать свою точку зрения.

-критиковать, хвалить и принимать похвалу с учётом ситуации взаимодействия.

Познавательные УУД.

Учащиеся получают знания:

-по истории и развитию борьбы Самбо и Грешлинг;

-о здоровом образе жизни, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни.

В ходе реализации программы «Самбо (с углубленной специализацией «Грешлинг)», учащиеся получают следующие **предметные результаты:**

-знания о борьбе самбо и ее роли в укреплении здоровья;

-умение рационально распределять свое время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;

-умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Мероприятия по реализации проекта

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
1. Нормативно- правовое и организационное обеспечение			
1.1	Формирование нормативно-правовой базы 1.Разработка локальных актов: приказ директора. 2.Требования к рабочим программам. 3.Программа внеурочной деятельности по подготовке к ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо». 4.Разработка должностных инструкций специалистов, реализующих проект. 5.Разработка требований техники безопасности на занятиях самбо.	август	Директор школы, учителя физической культуры
1.2.	Финансово- экономическое обеспечение проекта. Изыскание средств для поощрения учащихся, успешно справившихся с выполнением нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо» (за счет спонсоров и платных услуг).	август	Директор школы, учителя физической культуры
1.3.	Кадровое обеспечение. 1.Наличие в штате специалистов, прошедших обучение на курсах повышения квалификации по данному направлению.	сентябрь -май	Директор школы, учителя физической культуры
1.4.	Методическое обеспечение. 1.Разработка и реализация учебных программ по предмету «физическая культура» с вкраплением элементов самбо.	август	Учителя физической культуры
1.5.	Информационное обеспечение поэтапного внедрения самбо в МБОУ СОШ с.Ильинское. 1.Открытие и регулярное пополнение странички «Мы за самбо!» на сайте школы. 2.Проведение мастер-классов, показательных выступлений, открытых уроков по теме «Самбо». 3.Укрепление социального партнерства с общественными организациями.	август- май	Директор школы, учителя физической культуры
1.6.	Материально-техническое и учебно-методическое оснащение учебного процесса, позволяющее осуществлять поэтапное внедрение самбо в образовательное физкультурное пространство учащихся МБОУ СОШ с.Ильинское. 1. Наличие оборудованного спортивного зала, соответствующего требованиям САНПиН. 2. Наличие необходимого инвентаря.	август- май	Директор школы, учителя физической культуры

2. Работа с родителями.			
2.1.	Ознакомление родителей с видом спорта «Самбо». Проведение анкетирования «Ваше отношение к внедрению вида спорта «Самбо» в школьную программу»	сентябрь	Учителя физической культуры
2.2.	Вовлечение родителей в спортивно-оздоровительную работу МБОУ СОШ с.Ильинское, с целью пропаганды здорового образа жизни и интересного проведения досуга семьи.	сентябрь -май	Учителя физической культуры, завуч по внеурочной работе
2.3.	Вовлечение родителей в процесс выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе и по блоку «Самбо»	январь - май	Учителя физической культуры, классные руководители
3. Организация образовательного процесса.			
3.1.	Выявление способных учащихся, с целью успешного выполнения в дальнейшем нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо». Запись одаренных учащихся в клуб, с целью профессионального освоения вида спорта «Самбо» и выполнения спортивных разрядов.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.2.	Вовлечение учащихся в спортивно-оздоровительную работу (кружки, секции, спортивные соревнования, конкурсы, олимпиады).	сентябрь -май	Учителя физической культуры, классные руководители, советник
3.3.	Проведение мониторинга уровня физического развития учащихся.	сентябрь май	Учителя физической культуры
3.4.	Составление плана проведения внеклассных мероприятий по пропаганде вида спорта «Самбо».	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, советник
3.5.	Организация специальной медицинской группы в целях улучшения здоровья занимающихся.	сентябрь	Учителя физической культуры, директор школы
4. Учителя			
4.1.	Уточнение состава группы учителей, внедряющих элементы самбо, участвующих в подготовке и тестировании учащихся по нормативам комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».	сентябрь	Директор школы, учителя физической культуры
4.2.	Курсовая подготовка учителей по виду спорта «Самбо».	сентябрь -май	Директор школы, учителя физической культуры
4.3.	Разработка программ по внеурочной работе.	август-сентябрь	Учителя физической культуры
4.4.	Планирование работы по внедрению вида спорта «Самбо».	август-сентябрь	Учителя физической культуры

4.5.	Отслеживание результатов тестирования по нормативам комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».	май	Учителя физической культуры
------	---	-----	-----------------------------

Критерии оценки реализации проекта

Критерий	Показатели
Методическое обеспечение	Наличие нормативных документов, справочной литературы, учебно-методических пособий, программ.
Наличие педагогов, прошедших курсы повышения квалификации по данному направлению.	Укомплектованность специалистами, прошедшими курсы повышения квалификации по виду спорта «Самбо».
Наличие условий для работы с элементами самбо.	Укомплектованность спортивного зала необходимым инвентарем для работы по изучению элементов самбо.
Наличие учащихся справившихся с выполнением нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе с блоком «Самбо».	Количество золотых, серебряных, бронзовых знаков, заработанных учащимися при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО.
Уровень физической подготовленности учащихся.	Положительная динамика уровня развития физических качеств у учащихся за учебный год.
Количество учащихся, посещающих спортивные кружки и секции.	Увеличение посещаемости секционных и кружковых занятий учащимися МБОУ СОШ с.Ильинское.
Количество учащихся с основной группой здоровья.	Положительные итоги диспансеризации учащихся, увеличение численности учащихся, относящихся к основной группе здоровья.

Основной показатель реализации программы «Самбо» - это стабильность состава учащихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, и теоретической подготовки (по истечении каждого года), результаты участия в соревнованиях. Данная программа по организации внеурочной деятельности «САМБО (с углубленной специализацией «Грепплинг»))» определяет содержание учебного материала по обучению элементам борьбы самбо в образовательном учреждении.

Программа специально разработана для групп занятий физической культуры и спортом в целях предварительной подготовки к занятиям в группах «самбо», а также получения навыков и умений ведения спортивной схватки как по правилам «Самбо», так и по правилам «No Gi Грепплинга». В том числе в целях общего оздоровления подрастающего поколения, развития волевых, силовых качеств, воспитания чувства ответственности и товарищества.

Условия и требования при реализации проекта

Необходимым условием при реализации проекта является:

- разработка инструкций по проведению занятий самбо;
- строгое соблюдение техники безопасности на занятиях самбо;
- овладение учащимися знаниями по истории развития самбо в России;
- подготовка учащихся к профессиональному освоению вида спорта «Самбо» в клубе на отделении «Единоборства» (выполнение разрядов по данному виду спорта).

-регистрация учащихся на сайте WWWgto.ru и получение личного номера участника ВФСК ГТО.

Контроль за реализацией проекта осуществляет администрация школы.

План внеклассных мероприятий по внедрению вида спорта «Самбо» в образовательное физкультурное пространство учащихся МБОУ СОШ с.Ильинское на 2023-2024 учебный год

Дата проведения мероприятия	Тема мероприятия	Возраст учащихся, занятых в мероприятии	Ответственные
10 сентября	Родительское собрание. Ознакомление родителей с видом спорта «Самбо». Проведение анкетирования «Ваше отношение к внедрению вида спорта «Самбо» в школьную программу»	Родители учащихся 3 - 4 классов	Учителя ФК
сентябрь	Отбор и регистрация учащихся, желающих принять участие в выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе блока «Самбо».	3-11 классы	Учителя ФК
сентябрь - октябрь	Классные часы и беседы на тему «Мы за самбо!»	3-11 классы	Классные руководители
22 сентября	Районный легкоатлетический кросс	Учащиеся 2, 3,4,5 возрастных ступеней	Учителя ФК
23-24 сентября	Школьные соревнования по силовому троеборью.	Учащиеся 2 – 5 ступени	Учителя ФК
14 октября	Мастер – класс «Элементы самбо в школьной программе»	Учителя физической культуры всех школ района	Педагоги доп. образования ДЮСШ.
10-14 ноября	Выставка рисунков «Вид спорта – «Самбо»».	3-4 классы	Учителя ФК
15 ноября	Показательные выступления	3-4 классы	Учителя ФК
ноябрь	Соревнования по стрельбе	Учащиеся 7-9 классы	Учителя ФК
декабрь	Командные состязания по силовому троеборью	7-9 классы	Учителя ФК
сентябрь - декабрь	Выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО (первый зачетный период).	3-11 классы	Учителя ФК
9 декабря	«Новогодний фестиваль ГТО» (районные соревнования)	Учащиеся 5-6 классов	Учителя ФК
январь-май	Выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе блока «Самбо» (второй зачетный период).	Учащиеся 3-10 классов	Учителя ФК
18 января	Соревнования по стрельбе	Учащиеся 7-9 классы	Учителя ФК
3 февраля	«Знатоки самбо» школьная викторина для учащихся 5-11 классов	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители 5-11 классов, учителя ФК.
22 февраля	«Силовое многоборье»	Девушки и юноши 9-11 классов	Классные руководители 9-11 классов,

			учителя ФК.
28 февраля	«Серебристая лыжня» школьные соревнования по лыжным гонкам	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители 5-11 классов, учителя ФК.
3-4 марта	Соревнования по лыжным гонкам	Учащиеся 3-11 классов	Учителя ФК
25 марта	«Мой папа лучше всех!» Школьные соревнования среди пап и учащихся 3-5 классов	Родители и учащиеся 3-5 классов	Учителя ФК
апрель	Научно-практическая конференция «Шаг в науку» Защита научно-исследовательских работ по физической культуре	Учащиеся 8-10 классов	Учителя ФК
апрель	Соревнования «Президентские состязания»	Учащиеся 7 -10 классов	Учителя ФК
май	Школьные соревнования «Я и моя спортивная семья»	Учащиеся 2-4 классов	Учителя ФК
май	«Летний фестиваль ГТО»	Учащиеся 6-11 классов, учителя школы 2 человека	Учителя ФК
май	Оформление стенда «Значкисты ГТО»	3-11 классы	Учителя ФК

Заключение

Данный проект составлен для учащихся МБОУ СОШ с.Ильинское. Этапы проекта достаточно просты и понятны всем участникам.

В процессе освоения программы «Самбо» у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Литература

1. Интернет - ресурс WWWgto.ru
2. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".
3. Постановление Правительства РФ «О внесении изменений в Положение о Всероссийском Физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 26.01.2017 № 79.
4. Постановление Правительства РФ «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 30.06.2014 № 1165-Р.
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2025 № 996 – р «Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р «План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении ФОП ООО» (регистрационный № 74223 от 12.07.2023);
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции от 18.07.2022, от 08.11.2022);
9. САМБО: Правила соревнований / Всероссийская федерация САМБО. – М.: Советский спорт, 2006.-128 с.
10. САМБО: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/ С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, А.В. Конаков М.: Советский спорт, 2005. – 240 с.
11. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" № 172.
12. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации.
13. Шестаков В.Б., Ерёгина С.В., Емельяненко Ф.В. САМБО – наука побеждать. Теоретические и методические основы подготовки самбистов: учебное пособие. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2012. – 224 с.ил.