



Утверждаю:

Директор

МБОУ СОШ с. Ильинское

Шнишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «26» сентября 2023 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная кукурузная	200\5	185	17-62
2	Какао с молоком	200	107	10-73
3	Бутерброд с сыром	30\15\5	174	21-59
4	Фрукты (виноград)	100	72	40-20
5				
ИТОГО:				90-14
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с макаронными изделиями (лапша)	250	195	26-77
2	Картофель тушеный с птицей	200	282	40-03
3	Овощи соленные, натуральные	60	21	15-40
4	Компот из смеси сух-ов	200	77	7-35
5	Хлеб в/с	50	117	3-90
6	к\изд (зефир)	50	112	17-50
7				
ИТОГО:				110-95
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша молочная кукурузная	250\5	256	19-86
2	Йогурт питьевой	200	168	27-60
3	Бутерброд с сыром	30\15\5	174	21-59
4	Фрукты (виноград)	100	72	40-20
5				
ИТОГО:				109-25
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с макаронными изделиями (лапша)	250	195	26-77
2	Картофель тушеный с мясом	250	326	44-18
3	Овощи соленные, натуральные	100	42	20-65
4	Компот из смеси сух-ов	200	77	7-35
5	Хлеб в/с	50	117	3-90
6	к\изд (зефир)	50	112	17-50
7				
ИТОГО:				120-35

Повар  Пигеева Т.В.



Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «26» сентября 2023 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофель тушеный с птицей	200	282	40-03
3	Овощи соленные, натуральные	60	21	15-40
4	Компот из смеси сух-ов	200	77	7-35
5	Хлеб в/с	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				66-68
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофель тушеный с мясом	250	326	44-18
3	Овощи соленные, натуральные	100	42	20-65
4	Компот из смеси сух-ов	200	77	7-35
5	Хлеб в/с	50	117	3-90
6	Кондитерское изделие	50	112	16-62
ИТОГО:				92-70
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Картофель тушеный с мясом	250	326	44-18
2	Овощи соленные, натуральные	100	42	20-65
3	Компот из смеси сух-ов	200	77	7-35
4	Хлеб в/с	50	117	3-90
5	Кондитерское изделие	50	112	16-62
Сумма:				92-70

Повар Пигеева Т.В.